



パラカヌーサポーター講習会 in 木場潟 要項

1. 目的：

障がい者にパラカヌーの楽しさを伝え、安全に支援できるパラカヌーサポーターを養成する。
障がいに対する理解やパラカヌーサポーターの目的や基礎を座学、実技を学び、パラカヌーサポーターとしてパラカヌー体験会、パラカヌー競技大会などで活躍していただきパラスポーツの振興につなげる。
パラカヌーの普及・啓発やパラカヌー競技の環境、施設との協力図り、障がいの有無に関わらず、誰もが安全にパラカヌーに親しめる地域、共生社会づくりにつなげる。

2. 主催：

一般社団法人日本パラカヌー連盟

3. 後援：

大和リビング株式会社、小松市（予定）/小松市教育委員会（予定）/
石川県障害者スポーツ協会（予定）

4. 日時/場所：2025 年 8 月 10 日（日）木場潟スポーツ研修センター／木場潟カヌー競技場

5. スケジュール：

9:00～9:15	集合/受付
9:15～9:30	オリエンテーション
9:30～11:45	座学 障がいへの理解、障がいデモ、フットイング実技、パラカヌー競技基本
11:45～12:00	休憩/移動
12:00～12:45	昼食/着替え
12:45～13:00	木場潟カヌー競技場へ移動/艇庫前集合
13:00 ～13:30	記念撮影/フットイング準備
13:30～14:45	実技講習 ・フットイング実技、移乗実技、乗艇下艇 ・障がい者サポーター実技
14:45～15:00	木場潟研修センターへ移動
15:00～15:30	感想発表、修了証授与/閉会

6. 内容：

座学講義：障がい、特性を学び、車椅子などを使用して障がい者体験。パラカヌーフットイング実技等の基本的なスキルを学ぶ。

実技講習：カヌーを使用しグループワークでフットイング実技、移乗実技のスキルを学ぶ。

障がいの種類や特性に対応した安全なサポート方法を学ぶ。

7. 定員： **30 名**（翌日 11 日の第 8 回全国 200m 競漕サポーターも同時に受け付ける。）

※パラカヌーサポーター修了証をお持ちの再受講者を含みます。

8. 参加基準：

パラカヌーサポーターに興味のある方、パラスポーツ指導員、スポーツ指導者、またはパラカヌーに興味のある方。

※カヌーの経験や資格は問いません。

※翌日開催の「第 8 回全国 200m 競漕」サポーターは、本講習修了者を優先いたします。

9. 参加費： **無料（教材費、傷害保険料、修了証を含む）**

※パラカヌーサポーター修了証をお持ちの再受講者も無料となります。

※「第 8 回全国 200m 競漕」サポーター希望者は別途、連盟会員登録 2,000 円が必要となります。

10. 申し込み： 受講申込 WEB フォーム

<https://forms.gle/zfiuSimmd6t5bJEQ7>

【お問い合わせ窓口】

一般社団法人日本パラカヌー連盟 事務局

東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階

Mail fukyu01@japan-paracha.org

Tel 03-6229-5440



11. 申し込み期限： **2025 年 7 月 28 日（月） 18：00 締切**

12. その他：

・荒天の場合は実技講習が施設内になる場合があります。

・日本パラカヌー連盟の会員登録は別途 2,000 円会費がかかります。会員登録者には、連盟の情報やパラカヌー体験会、パラカヌー講習会などパラサポーター活動募集メールをお送りいたします。また、次回からパラカヌーサポーター講習会の再受講が無料となる特典がございます。

・本講習会後に連盟会員には、パラカヌーサポーターウェア（連盟公式サポーターユニフォーム）を支給致します。

・この事業の一部は、令和 7 年度障害者スポーツ振興事業「地域におけるパラスポーツの振興事業」を活用しております。