

車椅子ボディビル競技への出場者募集について

令和7年6月22日(日)に石川県女性センター大ホール（金沢市三社町1-44）にて当連盟主催にて開催します金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会（愛称：金沢チャレンジカップ）にて車椅子ボディビルを初開催するにあたり、出場選手を募集しております。

県内の車椅子スポーツ愛好者の方が気軽に出場して下さるよう、出場料無料と致しました。

昨年度の大会では東京在住でパラリンピアンでもある三浦選手が出場して下さい、

三浦選手は2024年12月に東京で開催されました世界大会でも2位に入賞下さいました。

また同国際大会では車椅子バスケットボール選手でもある湯浅選手が優勝下さいました。



フロントダブルバイセップス



フロントラットスプレッド



サイドチェスト
(左右どちらでも可)



サイドトライセップス
(左右どちらでも可)

※車椅子ボディビル競技ルール

車椅子上での規定ポーズ(ポーズ)を7人の公認審査員が採点して順位を決定する。

※ウェア ハーフパンツでも長ズボンでも可

興味がある方がいらっしゃいましたら以下の連絡先までご連絡ください。

出場申込方法、ポーズ練習などを当連盟および石川県ボディビル・フィットネス連盟が

お手伝いさせていただきます。

Mail: akemi514@gmail.com

HP: [金沢市ボディビル・フィットネス連盟 \(bodybuilding-fitness.jp\)](http://bodybuilding-fitness.jp)

参考Instagram: https://www.instagram.com/jbbf_kanazawa/