

第34回 ほほえみスポーツフェスタ金沢

障害のある人もない人も、一緒に気持ちのいい汗を流しませんか？

11月22日 **土** 9:00～12:00

金沢市総合体育館 第1競技場

競技
内容

20メートル競走、買い物競争、
大玉転がし、玉入れ

※動きやすい服装、内履きシューズで参加してください。

■主催／ほほえみスポーツフェスタ金沢実行委員会

【お問い合わせ】金沢市福祉健康局 障害福祉課 電話:076-220-2289 FAX:076-232-0294

どなたでも
当日参加OKです！



2025 パラスポーツを体験しよう！！

いろいろなパラスポーツが体験できるイベントです。

11月22日 **土** 9:00～17:00

参加
無料

金沢市総合体育館

※動きやすい服装、内履きシューズで参加してください。



事前申込
【先着順】

チェアヨガ体験
車いすバスケットボール体験
ボッチャ体験

ホームページ
「かなざわスポーツねっと」から
お申込みください
申込期間 11/17日 締切



当日
自由参加

誰でも体験できます！

上映会、手話体験、車いすフェンシング体験、車いすアタックいざ城へ、
卓球バレー体験、ゲームで楽しく運動体験、点字ブロック体験、ゆるスポーツ体験、
車いすバスケエキシビジョンマッチ、アウトサイダーアート展

詳しい会場
のご案内は
中面をご覧ください ▶

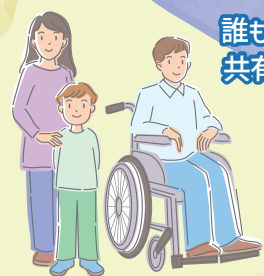
車いすバスケット エキシビジョンマッチ 15:30～17:00

富山県WBC VS 埼玉ライオンズ

その迫力を体感せよ。

トップアスリートが魅せる“本気”の一戦！！

協力 KANAZAWA SAMURAI Z



誰もが自分らしく、あたりまえに暮らせる社会とは？「ともに創り、ともに生きるまち・金沢」の取り組みを
共有・発信するとともに、立場や背景をこえて、一人ひとりが、共に生きる社会のこれからを考えます。

共生社会 バリアフリーシンポジウム in 金沢

日時 **11月22日** **土**
令和7年

参加
無料

事前
申込制

手話通訳
要約筆記
あり

12:00～15:30

会場／金沢市総合体育館

金沢市泉野出町3丁目8番1号

※公共交通機関のご利用に
ご協力をお願いします。

お
申
し
込
み

【申し込みフォームからのお申し込みの場合】
右の二次元コードよりお申込みください。

【電話・FAXでお申し込みの場合】
氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、
車いすの利用(任意/あり・なし)、手話通訳と
要約筆記の利用希望(任意/あり・なし)、読み上げソフト用
テキストデータの事前提供希望(任意/あり・なし)をお知らせください。
TEL: 076-247-9018 FAX: 076-245-6466
(11月12日(水)締切/先着300名)



世界的書家
金澤 翔子さん
来場！！



12:00～

開会挨拶 金沢市、国土交通省

12:10～



オープニングパフォーマンス「席上揮毫」 かなざわ しょうこ 金澤 翔子 氏(書家)

書家。5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始める。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、伊勢神宮や東大寺など名だたる神社仏閣での奉納や美術館展覧会のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国ローマ教皇に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇陛下御製(天皇御在位中)の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章。

13:00～



基調講演「支えあい、ともに生きる」 かなざわ やすこ 金澤 泰子 氏(書家)

書家。随筆家。書家金澤翔子の母。久が原書道教室主宰。ダウン症の娘を授かり「希望」を探し続けた母娘二人三脚の軌跡をはじめ、地域との関わりや、娘の一人暮らしの様子から障害者の自立をテーマにした講演は高い定評がある。現在はテレビやラジオを中心に多数のメディアに出演する傍ら、随筆家としても活躍し執筆著書は30タイトルを超える。東京芸術大学評議員・日本福祉大学客員教授。

14:00～

パネルディスカッション「ともに創り、ともに生きるまち・金沢 -さらにその先へ-」

15:15～

閉会挨拶 (公財)交通エコロジー・モビリティ財団

※プログラムの時間は変更になる場合があります。

【お問い合わせ】(公財)金沢市スポーツ事業団 ☎ 076-247-9018 FAX 076-245-6466

■主催／共生社会ホストタウン連絡協議会(金沢市、国土交通省、(公財)交通エコロジー・モビリティ財団ほか)
■共催／(公財)金沢市スポーツ事業団 ■後援／金沢市教育委員会

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

会場のご案内

共生社会 バリアフリーシンポジウム in 金沢

- 12:00～ 開会挨拶** 金沢市、国土交通省
- 12:10～ オープニングパフォーマンス「席上揮毫」**
金澤 翔子 氏(書家)
(ここまで第1競技場にて)
(ここから第2競技場にて)
- 13:00～ 基調講演「支えあい、ともに生きる」**
金澤 泰子 氏(書家)
- 14:00～ パネルディスカッション**
「ともに創り、ともに生きるまち・金沢ーさらにその先へー」

コーディネーター



堤 敦朗 氏

金沢大学融合研究域教授。国際基督教大学教養学部卒業、東京大学大学院医学系研究科にて博士号。国連機関において障害と人権を中心に包摂的な社会の実現に尽力。金沢大学では教育・研究・実践に取り組み、金沢市障害者施策推進協議会会長も務めた。

パネリスト



坂井 さゆり 氏

NPO法人石川バリアフリーツアーセンター理事長。「行きたいところに行けたらいいな」を基本理念に掲げ、高齢者や障がい者の外出・旅行支援を実施。心のバリアフリーに関する啓発活動や勉強会の開催を通じて、共生社会の実現と地域の意識向上に取り組んでいます。



國枝 千晶 氏

金沢アート工房代表。金沢美術工芸大学商業デザイン卒業。知的・精神に障害があり優れたアート感覚を持つアーティストの自立支援と障害者アートの地位向上を目的に金沢アート工房を設立。創作活動のサポートと作品展や企業・自治体とのコラボ企画を展開中。



宮島 徹也 氏

パラリンピアン(車いすバスケットボール)、所属:オー・エル・エム・デジタル、石川県スポーツ大使、金沢市スポーツ大使。富山県砺波市出身。中学で左足切断のけがを負い車いすバスケットを開始。大学2年時チーム最年少で北京パラリンピック日本代表に選出、その後4大会連続パラリンピック出場。2020東京パラリンピックで銀メダル獲得。



山田 啓之

金沢市副市長

15:15～ 閉会挨拶 (公財)交通エコロジー・モビリティ財団

チェアヨガ

事前
申込制

講師：木立裕子 (チェアヨガインストラクター)

各回10人

- ① 9:30～10:00 ② 10:10～10:40
③ 10:50～11:20 ④ 11:30～12:00

椅子に座ったままできるヨガ。
上半身をゆっくりと動かし心も身体もリフレッシュ。
初めての方でも安心してご参加いただけます。



体験会

ゲームで楽しく運動体験

- ① 13:00～13:30 ② 13:40～14:10
③ 14:20～14:50 ④ 15:00～15:30

体験会

アウトサイダーアート展

9:00～

点字ブロック体験

9:30～12:00

ゆるスポーツ体験

9:30～15:30

年齢・性別に関わらず誰もが
楽しめる新スポーツ。



第34回 ほぼえみスポーツフェスタ金沢

9:00～12:00 内容は裏面をご覧ください。

体験会

車いすバスケット

ボール体験

事前
申込制

各回20人

- ① 14:00～14:30
② 14:40～15:10



車いすバスケットエキシビジョンマッチ

15:30～17:00

パラリンピアン、宮島徹也氏が手掛けるこの日限りの特別な一戦!!
国内トップレベルの選手が集い、迫力のプレーが火花を散らします。
新しい感動を、是非会場で。



富山県WBC

VS



埼玉ライオンズ



チアリーダー出演決定!!

僕も
来るよ!



上映会・手話体験 9:30～11:30

9:30～「みんなのデフリンピック」(約20分)

手話体験会

10:50～「義足を作る」(約20分)



体験会

ボッチャ体験

事前
申込制

各回10人

- ① 9:30～10:00 ② 10:10～10:40
③ 10:50～11:20 ④ 11:30～12:00



卓球バレー

13:00～15:30



車いすフェンシング体験 車いすアタックいざ城へ

9:30～12:00 /
13:00～15:30



車いすフェンシングの体験会を開催!
一般のフェンシングと同じ剣や防具を使用します。目にも止まらぬ速さで攻撃するスピードは、とても迫力があります!

福祉事業所による物販コーナー

手話体験コーナー

補助犬デモンストレーション



■協力／あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、石川県車いすバスケットボールクラブJamaney石川、社会福祉法人石川県視覚障害者協会、石川県聴覚障害者センター、石川バリアフリーツアーセンター、金沢アート工房、金沢武士団、木立裕子、埼玉ライオンズ、富山県WBC、ボッチャを市民スポーツにする会