

わくわくと笑顔の 水中レクリエーション会

2024年9月15日(日)

鳴和台市民体育会館プール 9:30-12:40(開場受付9:00-)

対象：障がいのある人達とご家族・支援員・ボランティア
福祉水泳きらり☆のゆかいな仲間たち

開会式

- 9:30~ 開会宣言 福祉水泳きらり代表 北端 芳子
- 9:40~ 挨拶 金沢市役所 障害福祉課 課長 中島 三津男 氏
- 9:50~ 準備体操(ラジオ体操)

プログラム

- | | |
|---------------|----------------|
| 10:00~ 泳力発表 | 11:20~ つなひき |
| 10:20~ 玉入れ | 11:50~ 水中ヨガ |
| 10:45~ 障害物レース | 12:10~ おつまみゲーム |

閉会式

12:35頃 閉会の挨拶、終了

問い合わせ：福祉水泳きらり☆ 北端 芳子 090-1315-9373

主催 福祉水泳きらり☆ 共催 金沢市役所 障害福祉課

協力 片町割烹たけし Neutral fitness LLC.