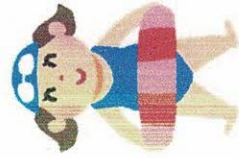
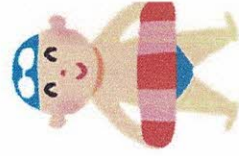


水泳教室のご案内

ハンディを持つ人にとって水中運動は心身にとても有効です。水中ならではの心地よさ、運動効果、安全性などを経験しながら強い心と体を作りましょう。いしかわ福祉水泳協会では、それぞれの目的をもって継続的に取組む支援を行っています。



水泳の効果

- 風邪をひきにくい丈夫な体をつくる
- 呼吸器官の強化
- バランス感覚の向上
- 筋力アップ
- 水難事故の防止に役立つ



☆ 南加賀教室 能美市ふれあいプール(浜町ヨ2-4)

日時：水曜日コース 午後4時30分～5時30分

小学校高学年～中高生を中心に水中運動を行います

自分で更衣やトイレが出来る者（同性保護者による更衣の補助可）

：木曜日コース 午後4時30分～5時30分

小学校3年生以上で泳ぎの習得を目的とし、競技会出場を目指す

自分で更衣やトイレが出来る者

会費：月に2回もしくは4回で月会費 3,000～6,000円

（年末年始や休日、施設の都合で回数が変動する場合があります）

☆ 金沢教室 金沢プール（金沢市磯部町ハ55）

日時：第2 第4日曜日 月に2回で月会費 3,000円

：午後1時～2時 中・上級 クロール、背泳ぎが25m泳げる/競技会出場希望

：午後2時～3時 初級 水に慣れているが泳げない/自立・社会参加を目指す

※どちらの教室も年会費 1,000円 の納入と保護者の送迎をお願い致します

☆問い合わせは「いしかわ福祉水泳協会」

事務局 ・南加賀教室：城下映美 090-4329-5554

・金沢教室：北端芳子 090-1315-9373