

AIAnews

1

“石川あいあい” ついにTVデビュー！

去年から取材にきてくれていた石川テレビの番組がついに放送されます。1/28(日)にあいあいカフェ(事務局)にも取材にきて頂き番組について最終打ち合わせを行いました。

みなさん、**2/11(日) AM8:25~**
是非見て下さいね\(^O^)/



2月11日(日)

めざせ!大会出場!
シッティングバレーボール
石川あいあい
(白山市)

北陸初のシッティングバレーボールクラブチーム「石川あいあい」。パラリンピック正式種目であるシッティングバレーは、座ったままプレーできるバレーボールで、クラブでは初心者から上級者まで、バレーの愛好者が活動しています。大会出場を目指すメンバーの姿を伝えます。

AIAnews

2

1/5(金)金沢駅前MJダイニングで新年会を行いました。料理も大変おいしく、雰囲気も楽しい素敵なお店で、終始笑っぱなしの新年会でした。(^^)



あいあい神社

恋愛運

体育館に良い出会いがあるでしょう♡

金運

金はなくても絆があるさ。

健康運

よく食べ、よく笑おう。牛よりチキンやぞ。

全体運

何事にも挑戦。目標を立てましょう。ゆきえの目標は「試合に出ること」

石川テレビの取材風景



第1月曜

2月5日(月) 午後7:00~9:00

全員集合!! 練習はソフト。コミュニケーション重視。

いしかわ総合スポーツセンター
〒920-0355 金沢市稚日野町北 222 TEL 076-268-2222

第3月曜

2月19日(月) 午後7:00~9:00

全員集合!! とりあえず興味がある人 etc...
練習は、専門的。レベルアップ重視です。試合に出てみたい人。もっと練習がしたい人。

いしかわ総合スポーツセンター



ゆきえの初練習!

AI AI NEWS 1

2/11(日)に石川テレビで 放映されました!



見逃した人は
事務局で視聴
できるよ!!



『“こころ”のひと添え』vol.2

つなぎ、つなげて、 つながるもの

石川あいあいメンタルヘルスアドバイザー

黒川 萌子(くろ)



心理学、その中でも「ユング心理学」と分類される世界の中において、「コンステレーション」という言葉があります。一般的には「星座」と訳され、この世界では「布置」という意味で用いられるこの言葉が意味するところは、「それだけでは何の関係性も意味も持っていないように思える1つ1つの事柄や状況が、ある時、ふとした折にそれらが1つのまとまりとして、全体的な意味合いを示してくる。そのことに気づくことができるようになる。」というものです。

私はこの「コンステレーション」という言葉と考え方がとても好きなのですが、「ああ…今までであった様々なことがあったからこそ“今の”自分になれたのだ。」と思えるようになるには、後ろ(過去)を振り返り、これまでの道筋を赦せるだけの強さと心のエネルギーが必要になります。だからこそ、「皆さんもそうですよ。」とは、私からは口が裂けても言えません。その人が負った何かしらのハンデも、経験も、その人自身にしか分かり得ないものだからです。

先日、「石川あいあい」がTV番組で取り上げられるご縁を頂きました。これからきっと、番組をご縁につながりができる方々と試合や練習をご一緒する機会が増えるかもしれません。私自身、“たまたま”がつながった結果、この「石川あいあい」にいたることができた人間です。そんな“たまたま”が、誰と、もしくは“何”とつながっていくのか分かりませんが、「ああ、ここに出会えて良かった。」と誰かにそう思ってもらえるように、これからも、自分やその人の持つ「今、できる範囲」を感じ取りながら、誰かにボールを繋げられるように練習を重ねていきたいと思えます。

なぜならば、バレーボールというスポーツは、人と人がボールを繋げ合って初めて成立するスポーツなのですから…。

AI AI NEWS 2

2/5(月)は『クレスト(中学生)』 との合同練習を行いました!!



2月5日の練習では大雪の影響にもかかわらず参加した石川あいあい専攻人のメンバーと総合型地域スポーツクラブのバレーボールチーム「クレスト(中学生)」のメンバーで合同練習を行いました。クレストのメンバーには、まずシッティングバレーボールの由来など話し、その後、試合形式で体験してもらいました。「クレスト」との合同練習は隣コートでの練習が縁で実現しました。中学生には貴重な体験だったと思います。

シッティングバレーボールB級公認審判員 資格取得講習会

3月の第2土曜・日曜(予定)に東京で『シッティングバレーボールB級公認審判員資格取得講習会』が行われます。参加希望者または興味のある方は、事務局(橋本)まで連絡をください。

3月練習会日程

両日とも

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 金沢市稚日野町北222 TEL.076-268-2222

第1月曜

3月5日(月) 午後7:00~9:00
全員集合!!

練習はソフト。コミュニケーション重視です。

第3月曜

3月19日(月) 午後7:00~9:00

試合に出てみたい人。
もっと練習がしたい人。
とりあえず興味がある人etc..
練習は専門的。レベルアップ重視です。