

シッティングバレーボールクラブ 石川あいあい

見学・ボランティア、その他ご質問は、下記 ↓ 代表 橋本由起枝まで！

(連絡先)シッティングバレーボールクラブ(代表 橋本)

携 帯:090-9449-4904

メール:yukie000111@yahoo.co.jp

平成28年6月にシッティングバレーボールクラブ石川あいあいを立ち上げ、男女18名のメンバーで10月から活動を開始しました。

練習会は月1回。28年度の練習会は下記の通りです。

10代から60代の、初心者や初級～上級のバレー愛好者が活動しています。

手話ができるメンバーもいます。お気軽にご参加下さい。

障がいのある人もない人も私たちと一緒にシッティングバレーボールをしませんか？

【シッティングバレーボールを知ろう！】

シッティングバレーボールは、パラリンピック正式種目に採用されており、世界的にも人気の高いスポーツです。1956年に戦争によって体が不自由になってしまった人々のためにオランダで考案され、日本でも1992年に東京で初めてシッティングバレーボールのチームが結成されました。日本に導入されてから20年以上が経過し、その面白さに魅せられた人たちによって全国各地に広められています。

国際的には身体障がい者のスポーツとして普及していますが、日本でのシッティングバレーボールは、身体・精神・知的などの障がいを問わず、幅広い身体レベルの人が行えるスポーツとして普及しています。また、障がい者・健常者が一緒にプレーでき、チームを組んで大会に参加できるようになっています。

通常バレーボールといえば、高く飛んでスパイクを打つイメージがありますが、この競技は、常に臀部(お尻から肩まで)を床に接触させたまま、つまり、座ったままで全てを行うので、サーブ、ブロック、アタックなどで立ち上がったたり、飛び跳ねたりすると反則になってしまいます。

プレーヤーが座っているため、床面ぎりぎりのボールを拾うことができます。また、コートが小さく(サイドライン10m×エンドライン6m※自陣のサイドラインは5m・ネットの高さは、男子は1.15m、女子は1.05m)プレーヤー同士が近いいため、スピード感のあるラリーを体験できるのも魅力です。

AI AI NEWS

“石川あいあい”構想から1年!! 会員34名の大きなチームになりました!

地域別

- 金沢市 20人
- 野々市市 5人
- 黒部市 1人
- 羽咋市 1人
- 河北郡 1人
- 白山市 4人
- 羽咋郡 2人

年代別

- 50代 3人
- 60代 2人
- 30代 6人
- 40代 13人
- 20代 10人

職業別

- 理学療法士 2人
- 作業療法士
- 代表&障害者スポーツ指導員
- スポーツトレーナー&柔道整復師
- 看護師 2人
- 臨床心理士
- マネージャー
- 手話
- 日本バレーボール協会A級審判員
- グラフィックデザイナー

南アルプス(白馬下見にて)

僕もスタッフとして同行します!一緒に行きましょう! トレーナー:まささん

マネージャーもトレーナーも同行し、心強い遠征試合。まだまだ参加募ってるよ~! 監督:せんせー

いつも通りサポートは任せてね~!! マネージャー:ちい

白馬大会参加者大募集!

シッティングバレーは座ることで誰もが同様に動きを制限されます。“石川あいあい”の素晴らしさは、この動きと真剣に向き合っていることです。百聞は一見にしかず。全日本の障害者プレイヤーや健常者サポーターの動きを試合を通して教わりましょう。“石川あいあい”にとって初陣となる大会です。点数や勝敗に関係なく、経験すること自体がチームを次の段階へ導いてくれます。

大会初出場の経験は、唯一無二の大切なもの。選手はわくわくしながら大会を楽しみ、大きくなって帰ってきます。白馬大会に1日だけでも参加できる会員は至急連絡ください。

『全国親善交流大会in白馬』への参加希望者は、監督(せんせー)とマネージャー(ちい)とトレーナー(まささん)を含め、現在10人です。



白馬会場/ウイング21
〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城2066番地
TEL.0261-72-8770

7月練習会日程

松任総合運動公園体育館 両日とも

〒924-0865 白山市倉光4-22 TEL.076-276-4844

第1月曜

7月3日(月) 午後7:00~9:00

全員集合!!

練習はソフト。コミュニケーション重視です。

第3月曜

7月17日(月) 午後7:00~9:00

試合に出てみたい人。もっと練習がしたい人。とりあえず興味がある人etc..

練習は専門的。レベルアップ重視です。

第4月曜に
変更予定でしたが
従来通り第3です!

みんな懇親会に参加してね~!!

懇親会は下記の日程です。美味しいお肉とビールで乾杯しよう!

日時/ 7月8日(土) PM6:00~PM8:00

場所/ BistroTeppan Jai faim

会費/ 5,000円

参加は“しょーちゃん”と“きく”まで言ってね!
会えない方は下記の【問い合わせ】まで連絡してください~!!

MEMBER'S voice

菊本 千歳(きく)

シッティングバレーを知ったきっかけは、しょーちゃんからのお誘いです。声をかけてもらった当初、シッティングバレー?座りながらバレー?ん?それって動けるの?ラリー続くの?と疑問でした。日頃の運動不足もあり、運動したいなあ、ジムでも行こっかなあと思っていたところだったので、じゃあ行きます!と返事をしました。

参加してみての感想は、ラリーが続くと、なんだか湧き上がるドキドキ!楽しい!でした! これからもよろしくお願ひしますっ。