

AIAI NEWS 1

すごい偶然!! まさかの“せんせー”の教え子との再会もありました!!

7月8日(土)に行われた懇親会は、メンバー同士が色々話せて、時間が過ぎるのがとても早く感じられました。白馬の試合へ行くメンバーには留守番メンバーより激励の言葉もあり、盛り上がりました。菊ちゃんの旦那さん(シェフ)のお料理もとっても美味しく、お腹いっぱいで大満足! さらに最後の記念撮影では、たまたま店内に居合わせ、カメラをお願いしたお客さんが“せんせー”の教え子だったという嬉しい偶然もあり、最後まで盛り上がりました!

試合頑張るね~!
:きょうちゃん&まさ&めぐ

急ぎょ出張で欠席になりました!残念!! by ちい

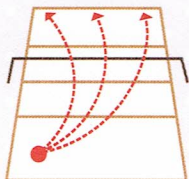


↑5・6回取り直してもらっただけあって皆とても写りがいいです!もちろん美肌モードで!!



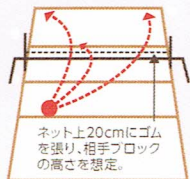
試合直前の練習はこういう内容でした!

①全身を使ってロングパス(8m)



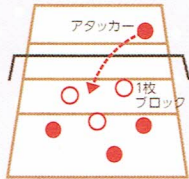
エンドラインまで返球。シッティングでのロングパスは難しい!

②落下点を意識したアタック練習

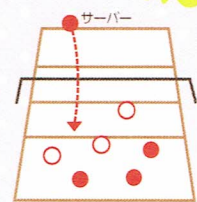


狙うのはブロッカーのま後ろ(アタックライン手前)とエンドライン。
ネット上20cmにゴムを張り、相手フロックの高さを想定。

③シフト練習



ラリーの時は2:1:3の花びらシフトで守りを固める。

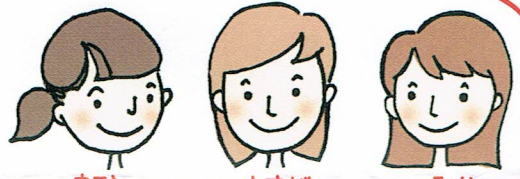


相手がサーブの時は1:5の全員ローテーション。

17日の練習では最後はAチーム(しょうちゃん、おくばー、さすが、とも、みか、ようこ)Bチーム(きく、きょうちゃん、まさ、みーこ、まこと、まささん)に別れて紅白試合で締めくくりました。「急造チームですが、雰囲気もいいです。試合が楽しみだね。」by せんせー

あいあいガールズ♥紹介

若いメンバーは貴重なので紹介しちゃいます!!



まこと 高校3年生 高校ではテニス部です!
さすが 大学3年生 石川あいあいのエース!
みか 大学3年生 リスのような敏捷性!

AIAI NEWS 2

白馬の宿は温泉付きです!

なかなか決まらなかった白馬大会の宿がようやく決まりました! 白馬の民宿温泉「ばのらま山荘」です。八方温泉(美肌効果アリ)に入れるスキー宿です。皆さん検索してみてください。また、全国からの同宿チームは『キングSOUL(神戸)』『広島GRAVEL』『サーカス(滋賀)』です。楽しい出会いもありそうですね。

ばのらま山荘 [検索](#)

8月練習会日程

松任総合運動公園体育館 両日とも
〒924-0865 白山市倉光4-22 TEL.076-276-4844

第1月曜

8月7日(月) 午後7:00~9:00
全員集合!!
練習はソフト。コミュニケーション重視です。

第3月曜

8月21日(月) 午後7:00~9:00
試合に出てみたい人。もっと練習がしたい人。とりあえず興味がある人etc..
練習は専門的。レベルアップ重視です。

AIAI NEWS 3

念願のチームTシャツ完成しました!



練習や試合、イベントに欠かせないチームTシャツが完成しました! 落ち着いた赤色です。すでにメンバーが全サイズ購入済みなので、サイズが不安な方は“よーこ”までご連絡ください。

- ◎サイズ: 男女共用 SS~LL
- ◎値段: 1着/3,100円(8月末まで割引価格)
- ※9月以降は1枚3,300円となります。ご注文はお早め!!

注文はこちらまで 滝本陽子(よーこ) ☎ty405@nifty.com