

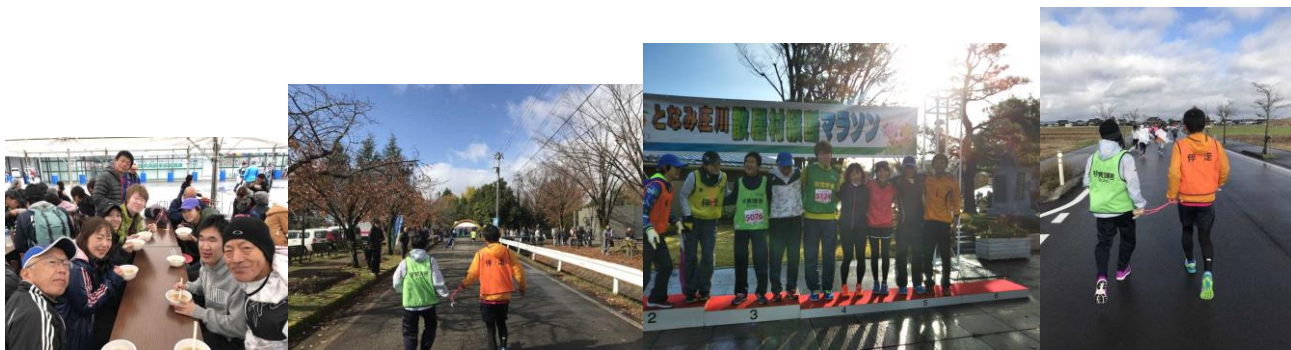
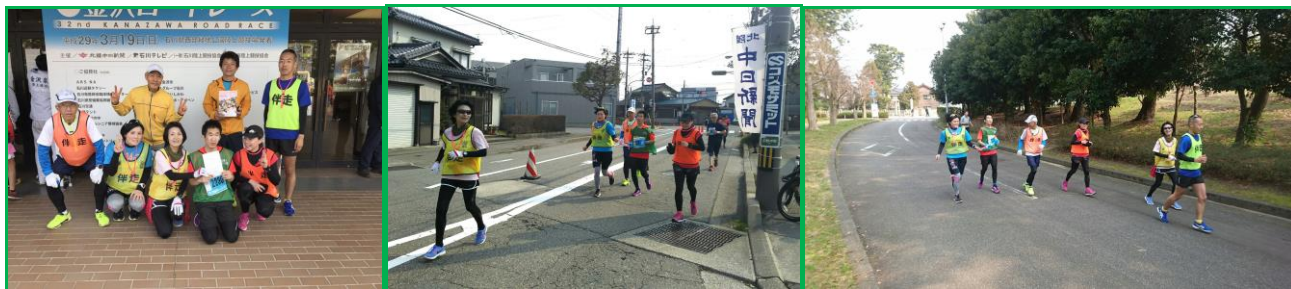
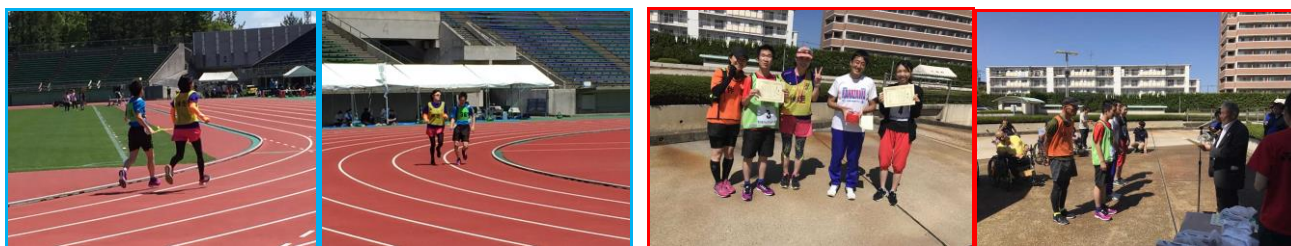
私は石川県立盲学校に在籍する東といいます。 **～ブラインド・ガイド RUN サークル「あいりす」～**

(理療科に在籍しマッサージ師を目指して勉強しています。)

ガイドランナーの方と走り始めてから約一年半がたちました。

昨年の春に、今までの練習の成果を出してみようとサークルの皆からすすめられて、いろんな大会に参加しました。

3月の金沢ロードレース(10キロ)に始まり、石川県障害者スポーツ大会(1,500m)、アカシアジョギング大会(タイム申告レース 6キロ)、庄川散居村マラソン(10キロ)で昨年の大会参加は終了しました。〔↓下記写真参照〕



タイム的にはまだまだ未熟ですが、参加した大会は全部完走することができ、走りきれた達成感から自分自身の自信にもなりました。

10キロなんて、走り始める前は未知の世界なので不安でいっぱいでしたが、家族の支えとガイドランナーの方の練習から大会参加にかかるサポートのお陰で完走できたと感謝しています。

コースの状況やタイム・頑張れの声かけは、走る上での安心感にもなりすごく力になります。

今は冬期間で体育館での練習です。頑張って春からの活動に備え、いつになるかはわかりませんが、金沢マラソンでフルマラソンにチャレンジしたいと思っています。