

石川県障害者スポーツ協会御中

車椅子ボディビル競技への出場者募集について

令和4年9月吉日

〒920-1154 金沢市太陽が丘 2-30
金沢市ボディビル・フィットネス連盟
理事長 北野 明美

拝啓 初秋の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和5年6月4日(日)に当連盟主催にて開催します金沢市ボディビル・フィットネスオープン大会(愛称:金沢チャレンジカップ)にて車椅子ボディビルカテゴリーを初開催するにあたり、出場選手を募集しております。

当連盟は公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟(以後、JBBF という)に所属する地域連盟として活動しております。JBBF は平成4年に日本のボディビル活動を統轄する団体として当時の文部省より社団法人の認可を受け、ボディビル・フィットネス競技団体として唯一、日本オリンピック委員会、日本スポーツ協会に加盟し、競技運営を行っております。

JBBF で過去に開催された車椅子ボディビル大会については以下の通りです。

開催年	大会名	開催地	主催連盟
2011年	北区オープンボディビル大会	東京都北区	北区ボディビル・フィットネス連盟
2018年	大阪市ボディビルオープン大会	大阪府大阪市	大阪市ボディビル・フィットネス連盟
2019年	大阪市ボディビルオープン大会	大阪府大阪市	大阪市ボディビル・フィットネス連盟
2019年	スポルテックカップ	東京都江東区	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟

※競技ルール

車椅子上での規定ポーズ(4ポーズ)を7人の公認審査員が採点して順位を決定する。

フロントダブルバイセップス



フロントラットスプレッド



サイドチェスト



サイドトライセプス



※ウェア ハーフパンツでも長ズボンでも可

※カラーリング 肌を黒く見せるためのもので、JBBF 公認のカラーリングの使用は可

(大会当日は肌は何もついていない状態である事)

興味がある方がいらっしゃいましたら以下の連絡先までご連絡ください。

出場申込方法、トレーニング方法、ポーズ練習など、当連盟および石川県ボディビ

ル・フィットネス連盟がお手伝いさせていただきます。

Mail: akemi514@gmail.com

HP: [金沢市ボディビル・フィットネス連盟 \(bodybuilding-fitness.jp\)](http://bodybuilding-fitness.jp)

参考インスタグラム: https://www.instagram.com/jbbf_kanazawa/

敬具